

CADERNO DE QUESTÕES



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

EDITAL N° 03/2024

DE PROCESSOS SELETIVOS (PS)

Cargo de Nível Superior

PS 19 - MÉDICO I
(Clínico: Medicina Ocupacional)

| | MATÉRIA | QUESTÕES | PONTUAÇÃO | |
|--|---------------------------|----------|-----------|--|
| | Conhecimentos Específicos | 01 a 25 | 0,40 cada | |

ATENÇÃO

Transcreva no espaço apropriado da sua FOLHA DE RESPOSTAS (Folha Óptica), com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

O que você faz hoje pode melhorar todos os amanhã.

Nome do Candidato: _____

Inscrição n°: _____

DIREITOS AUTORAIS RESERVADOS. PROIBIDA A REPRODUÇÃO, AINDA QUE PARCIAL, SEM A PRÉVIA AUTORIZAÇÃO DA FAURGS E DO HCPA.



INSTRUÇÕES

- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Processo Seletivo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **25** (vinte e cinco) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 O candidato que comparecer para realizar a prova **não deverá, sob pena de ser excluído do certame, portar relógios, armas, malas, livros, máquinas calculadoras, fones de ouvido, gravadores, pagers, notebooks, telefones celulares, pen drives** ou quaisquer outros tipos de aparelhos eletrônicos, nem utilizar véus, bonés, chapéus, gorros, mantas, lenços, aparelhos/próteses auditivas, óculos escuros, ou qualquer outro adereço que lhes cubra a cabeça, o pescoço, os olhos, os ouvidos ou parte do rosto, **exceto em situações autorizadas pela Comissão do Concurso e/ou em situações determinadas em lei.** (conforme subitem 7.10 do Edital de Abertura)
- 6 **É de inteira responsabilidade do candidato comparecer ao local de prova munido de caneta esferográfica, preferencialmente de tinta azul, de escrita grossa, para a adequada realização de sua Prova Escrita. Não será permitido o uso de lápis, marca-textos, réguas, lapiseiras/grafites e/ou borrachas durante a realização da prova.** (conforme subitem 7.15.2 do Edital de Abertura)
- 7 Não será permitida nenhuma espécie de consulta em livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem o uso de instrumentos de cálculo ou outros instrumentos eletrônicos, exceto nos casos em que forem pré-estabelecidos no item 13 do Edital. (conforme subitem 7.15.3 do Edital de Abertura)
- 8 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas nessa FOLHA a partir do número **26** serão desconsideradas.
- 9 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 10 A duração da prova é de **duas horas e trinta minutos (2h30min)**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 11 **O candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora (1h) após o seu início. Se quiser levar o Caderno de Questões da Prova Escrita, o candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora e meia (1h30min) após o início. O candidato não poderá anotar/copiar o gabarito de suas respostas de prova.**
- 12 **Após concluir a prova e se retirar da sala, o candidato somente poderá utilizar os sanitários nas dependências do local de prova se for autorizado pela Coordenação do Prédio e se estiver acompanhado de um fiscal.** (conforme subitem 7.15.6 do Edital de Abertura)
- 13 Ao concluir a Prova Escrita, o candidato deverá devolver ao fiscal da sala a Folha de Respostas (Folha Óptica). Se assim não proceder, será excluído do Processo Seletivo. (conforme subitem 7.15.8 do Edital de Abertura)
- 14 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.

01. Para estimular uma alimentação saudável, é recomendado

- (A) consumir principalmente alimentos ultraprocessados, uma vez que possuem composição nutricional controlada e descrita nos rótulos dos produtos.
- (B) consumir predominantemente alimentos de origem vegetal como base da alimentação.
- (C) consumir as frutas, preferencialmente na forma de sucos.
- (D) optar por fazer as refeições sozinho, sempre que possível, evitando assim distrações de companhia durante a alimentação.
- (E) não salgar as comidas durante o preparo e deixar o sal e o alho na mesa de refeição para utilização de forma livre.

02. Em relação aos benefícios da atividade física regular, o que está correto afirmar?

- (A) Pacientes com artrose de joelhos não devem fazer caminhadas, pois essa atividade física piora a dor e limitação funcional.
- (B) Apesar de diminuição do risco de doenças cardiorrespiratórias, não há evidências de melhora na qualidade do sono ou da síndrome metabólica.
- (C) A atividade física confere proteção em relação ao declínio de cognição.
- (D) Não existe diminuição de mortalidade com atividade física regular.
- (E) Idosos não devem realizar exercícios de força.

03. O que é correto afirmar sobre a fascite plantar, uma causa frequente de dor nos pés?

- (A) Geralmente os pacientes descrevem um episódio de trauma plantar prévio.
- (B) Períodos de inatividade melhoram os sintomas, sendo incomum os indivíduos acometidos sentirem dor ao darem os primeiros passos do dia ou após ficarem longos períodos sentados.
- (C) A presença de esporão plantar na radiografia é essencial para o diagnóstico.
- (D) A dor geralmente se localiza nos dedos do pé (antepé).
- (E) Sobrepeso e obesidade são fatores de risco importantes.

04. Na avaliação de paciente com osteoartrose de joelho, o que é correto afirmar?

- (A) As alterações radiográficas estão diretamente relacionadas com a gravidade dos sintomas.
- (B) Os sinais e sintomas restringem-se somente à parte intra-articular, sendo infrequente que pacientes com osteoartrose apresentem atrofia e perda de força em quadríceps.
- (C) Pacientes com artrose de joelho associada a lesões de meniscos devem ser encaminhados diretamente para tratamento cirúrgico.
- (D) Tratamentos por via oral com glicosamina associada a condroitina são altamente recomendados, devido à forte evidência de sua eficácia a longo prazo.
- (E) Infiltrações intra-articulares com corticoide podem ser realizadas para alívio dos sintomas.

05. Em relação à cervicalgia, é correto afirmar que

- (A) fatores psicossociais não estão associados a dor cervical aguda.
- (B) imobilização com colar cervical é aconselhável na maioria dos casos, assim como períodos de repouso prolongado.
- (C) a maioria dos casos agudos evolui para dor cervical crônica, com necessidade de abordagem multiprofissional para o tratamento.
- (D) a utilização de acupuntura e agulhamentos a seco não possui comprovação científica e deve ser desaconselhada.
- (E) técnicas de manipulação e mobilização da coluna cervical por especialistas treinados podem melhorar os sintomas de dor.

06. Qual afirmação sobre a síndrome do túnel do carpo está correta?

- (A) Acomete mais homens e, normalmente, de maneira unilateral.
- (B) Para o seu tratamento, devemos evitar a utilização de órteses, pois limitam o movimento do punho e podem piorar os sintomas.
- (C) Normalmente não causam sintomas à noite, sendo clássica nessa patologia a piora progressiva durante o dia.
- (D) Pode ocasionar atrofia de musculatura tenar e fraqueza muscular.
- (E) O tratamento cirúrgico é recomendado sempre que apresentar qualquer alteração de condução em nervo mediano pelo estudo de eletroneuromiografia.

07. Leia as afirmações em relação aos acidentes com material biológico.

- I - Existem secreções sem risco de transmissão do HIV, a não ser que estejam misturadas com sangue. São elas: suor, lágrima, fezes, urina, vômitos, saliva e secreção nasal.
- II - Acidentado cujo exame inicial demonstra ser portador do HIV não tem indicação de profilaxia pós-exposição (PEP).
- III - Caracteriza exposição sem risco o respingo em pele íntegra.
- IV - Situações de exposição ao HIV constituem atendimento de urgência a fim de permitir, o mais breve possível, o início da PEP quando indicada, tendo como limite 24 horas.
- V - A indicação ou não de PEP dependerá do status sorológico da pessoa exposta, que deve sempre ser avaliado através dos testes rápidos.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I e III.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas II, III e IV.
- (D) Apenas I e V.
- (E) I, II, III, IV e V.

08. Entende-se por saúde do trabalhador, para fins da Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho. Escolha a alternativa que contém atividade(s) integrante(s) de tal conjunto.

- (A) Assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho deverá ser feita sempre por médico particular.
- (B) Participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde (SUS), em pesquisas, sem necessidade de realizar termo de consentimento informado livre e esclarecido.
- (C) Participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde (SUS), de normatização, fiscalização e controle das condições de produção, extração, armazenamento, transporte, distribuição e manuseio de substâncias, de produtos, de máquinas e de equipamentos que apresentam riscos à saúde do trabalhador.
- (D) Avaliação do impacto das tecnologias de informação na saúde.
- (E) Informação ao trabalhador e à sua respectiva entidade sindical sobre as condições de sua saúde.

09. Em relação à infecção urinária em adultos, escolha a afirmativa que está **INCORRETA**.

- (A) Habitualmente, o aparelho urinário é estéril, exceto na porção distal do ureter.
- (B) Na vida adulta, o predomínio de infecção urinária é no sexo masculino, com picos de maior acometimento relacionados à atividade sexual.
- (C) A partir dos 60 anos, aumenta a incidência em homens devido à hipertrofia prostática.
- (D) Entre as enterobactérias da flora intestinal normal, a *Escherichia coli* está presente em 75-90% das infecções do trato urinário.
- (E) O tratamento da cistite deve ser feito por via oral. O tratamento padrão é realizado por 7-10 dias; contudo, um curso curto de 3-7 dias parece ser tão efetivo quanto o tratamento por 10-14 dias.

10. Assinale a alternativa que contém uma recomendação não medicamentosa para o manejo de infecções urinárias recorrentes.

- (A) Aplicar estrogênio intravaginal em mulheres em todas as faixas etárias.
- (B) Usar diafragma ou espermicida como método contraceptivo.
- (C) Aumentar a ingestão de líquidos.
- (D) Urinar com intervalos de 6/6 horas.
- (E) Evitar a micção após o coito.

11. Qual afirmação em relação a sangramento uterino anormal (SUA) é correta?

- (A) A menstruação normal pode ocorrer por um período de 5-10 dias.
- (B) O intervalo entre cada menstruação poderá variar de 21 a 45 dias.
- (C) Mudança no padrão do fluxo menstrual, com sangramento menstrual com coágulos, aumento do número de absorventes utilizados, e anemia são sinais clínicos que auxiliam no diagnóstico de SUA.
- (D) O ácido tranexâmico e os AINEs (anti-inflamatórios não esteroides) não têm efeito comprovado na diminuição do fluxo menstrual.
- (E) Na prática, é fácil quantificar a perda menstrual de forma objetiva através dos relatos das mulheres.

12. Sobre o transtorno por uso de álcool (TUA), considere as seguintes afirmações.

- I - Segundo levantamento de 2012, cerca de 4% dos brasileiros apresentam TUA leve, e 14% apresentam TUA moderado a grave.
- II - Dados epidemiológicos demonstram que as mulheres vêm apresentando uma redução relativa no consumo de álcool, passando de 48% em 2006 para 17% em 2012.
- III- Existem três fármacos disponíveis para o tratamento da síndrome de dependência alcoólica: o dissulfiram, a naltrexona e o acamprosato.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas II e III.

13. Sobre os fármacos disponíveis para o tratamento da obesidade no Brasil, assinale a alternativa correta.

- (A) O orlistate inibe as lipases gastrintestinais, reduzindo a absorção e aumentando a excreção fecal de gorduras consumidas na dieta, podendo não ser tolerado em decorrência dos seus efeitos colaterais (principalmente flatulência e constipação).
- (B) A sibutramina, fármaco que age no sistema nervoso central através da inibição da recaptação da noradrenalina e da serotonina, é a primeira escolha para o manejo farmacológico da obesidade em pacientes com alto risco cardiovascular.
- (C) A fluoxetina compõe os fármacos aprovados para o tratamento da obesidade no Brasil, principalmente pela ação central de agonismo dopaminérgico e serotoninérgico.
- (D) Apesar de não estar aprovado para o tratamento da obesidade no Brasil, é demonstrado que o topiramato pode ser usado como tratamento farmacológico para obesidade, sendo a sua ação dependente da dose e da duração do tratamento.
- (E) Os agonistas do GLP-1 têm como principais efeitos colaterais a urgência ou incontinência fecal, esteatorreia e aumento da frequência de defecação.

14. A Agenda 5x5 constitui as estratégias de enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis. A força-tarefa liderada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) versa sobre a prevenção de cinco doenças e cinco fatores de risco. Assinale a alternativa correta sobre o tema.

- (A) As doenças que compõem a Agenda 5x5 são: obesidade, doenças respiratórias, doenças cardiovasculares, transtornos mentais e doenças neoplásicas.
- (B) Transtornos alimentares e transtornos pelo uso de álcool e tabaco são fatores de risco prioritários para a força-tarefa.
- (C) Os fatores de risco que compõem a Agenda 5x5 são: alimentação inadequada, sedentarismo, uso de álcool e tabaco, suporte social deficitário e poluição atmosférica.
- (D) Doenças cardiovasculares, doenças respiratórias crônicas, câncer, diabetes e transtornos mentais estão entre as prioridades da força-tarefa.
- (E) A definição das doenças e dos fatores de risco da Agenda 5x5 evoluiu de um plano de ação prévio que não incluía as doenças neoplásicas e a poluição atmosférica.

15. Os transtornos relacionados ao trabalho em turno, ou *shift work*, são encontrados em pessoas que realizam suas atividades laborais durante amplo espectro de horários de trabalho fora do padrão individual, variando desde plantões noturnos ocasionais até horários rotativos e trabalho noturno permanente. Sobre este tema, considere as afirmações abaixo.

- I - As consequências do trabalho em turno incluem desde insônia ou sonolência excessiva, em casos mais brandos, até a desregulação permanente do relógio biológico, levando à progressão do quadro para o transtorno conhecido como livre curso, ou *free running*.
- II - De acordo com os últimos sistemas classificatórios, quadros de insônia que sejam relacionados ao trabalho em turno são considerados como insônia secundária.
- III- Características relacionadas ao atraso de fase do ritmo circadiano podem fazer parte de achados não patológicos e, muitas vezes, beneficiam a adaptação do trabalhador ao trabalho em turno.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

16. Sobre a doença cardiovascular (DCV), assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Pacientes adultos de 25 a 49 anos sem fatores de risco comportamentais para DCV são estratificados como de baixo risco cardiovascular.
- (B) A avaliação do risco cardiovascular deve ser considerada em todos os indivíduos com 50 anos ou mais.
- (C) Pacientes com DCV estabelecida, como histórico de infarto, acidente vascular cerebral ou ataque isquêmico transitório, doença vascular periférica e insuficiência renal crônica não dialítica, são considerados como de alto risco.
- (D) A DCV aterosclerótica é, em termos proporcionais, a principal causa de mortalidade em países de alta renda e em muitos países de média renda, como o Brasil.
- (E) Indivíduos com idade maior que 75 anos têm maior risco basal para DCV e, portanto, maior benefício absoluto de receber intervenções preventivas se comparados com indivíduos mais jovens.

17. Muitas patologias podem estar relacionadas aos riscos ocupacionais aos quais o trabalhador está exposto. Analise as afirmações abaixo sobre esse tema.

- I - A dermatite de contato irritativa é a forma mais comum de dermatose ocupacional.
- II - O bacilo da tuberculose é transmitido exclusivamente pelo ar.
- III - O uso de antipiréticos é contraindicado no tratamento da intermação.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

18. De acordo com a Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991, que dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social, assinale com **V** (verdadeiro) ou com **F** (falso) os enunciados abaixo.

- () Acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço de empresa, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.
- () As doenças degenerativas e aquelas que não produzem incapacidade para o trabalho não são consideradas como doença do trabalho.
- () O trabalhador que ficar incapacitado para o seu trabalho ou para a sua atividade habitual por motivo de doença fará jus ao auxílio-doença a contar do décimo quinto dia do afastamento da atividade.
- () A empresa tem o dever de comunicar o acidente do trabalho à Previdência Social. Na falta de comunicação por parte da empresa, o médico que assistiu o trabalhador poderá formalizar a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – V.
- (B) F – V – V – F.
- (C) F – F – F – V.
- (D) V – F – V – F.
- (E) V – F – F – F.

19. Paciente de 28 anos, previamente hígida, vem à consulta referindo coriza, obstrução nasal, tosse seca, pressão facial, desconforto na garganta e cefaleia há 2 dias, com 1 episódio de febre (37,9° C). Assinale a alternativa mais adequada em relação à conduta.

- (A) Sintomáticos e hidratação.
- (B) Antibiótico e corticoide sistêmico.
- (C) Corticoide sistêmico e beta-2 agonista de curta duração.
- (D) Anti-histamínico e brometo de ipratrópio.
- (E) Antitussígeno e antibiótico.

20. Paciente feminina, 44 anos, previamente hígida, refere que há 2 dias foi mordida por seu gato após pisar, inadvertidamente, em sua cauda. O animal é vacinado, passível de observação e não apresenta sinais de raiva. A paciente está com a dT atualizada, queixa-se de dor local, dificuldade para realizar a flexão do 2º quirodáctilo, mas não apresenta febre e nega alergias medicamentosas. Ao exame físico: mordedura no 2º quirodáctilo D, na falange média, com edema discreto, e eritema associado. Assinale o antibiótico de 1ª escolha a ser usado nesse caso.

- (A) Cefalexina
- (B) Mupirocina tópica
- (C) Amoxicilina-Clavulanato
- (D) Doxiciclina
- (E) Clindamicina

21. Na suspeita de dengue, os dados de anamnese e exame físico são utilizados para estadiar os casos e para orientar as medidas terapêuticas cabíveis. É importante lembrar que a dengue é uma doença dinâmica, e o paciente pode evoluir de um estágio a outro rapidamente. Considere essas informações ao realizar o seguinte atendimento.

Paciente masculino, com queixa de febre há 3 dias, cefaleia, dor retro-orbital, mialgias, artralgias e petéquias. Sem comorbidades, grupo de risco ou condições clínicas especiais. Irmão e cunhada com diagnóstico de dengue. Em qual grupo de estadiamento o paciente se encontra?

- (A) Grupo A.
- (B) Grupo B.
- (C) Grupo C.
- (D) Grupo D.
- (E) Não é possível realizar a classificação com essas informações.

22. Considere a seguinte afirmação:

No tratamento do DM tipo II, quando a meta de controle glicêmico não for atingida com a metformina e mudanças de estilo de vida, pode ser necessário acrescentar outro fármaco antidiabético. Em pessoas obesas, fármacos que promovem o ganho de peso devem ser evitados, na medida do possível.

Assinale, entre as opções abaixo, aquela que contempla o grupo de fármacos que promove a perda de peso.

- (A) Insulinas
- (B) Sulfonilureias
- (C) Glinidas
- (D) ISGLT2 (inibidores do cotransportador sódio-glicose 2)
- (E) Tiazolidinedionas

23. Em relação ao tratamento da gestante com epilepsia, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- (A) Todos os anticonvulsivantes têm potencial teratogênico.
- (B) A ocorrência de crises durante a gestação é mais prejudicial do que o tratamento.
- (C) O ácido valproico tem menor potencial teratogênico.
- (D) A monoterapia é desejável em vez da politerapia.
- (E) Lamotrigina e levetiracetam são alternativas para tratamentos de primeira escolha.

24. Em relação ao tratamento farmacológico de paciente com vestibulopatia periférica aguda, com o intuito de aliviar os sintomas, assinale a alternativa correta.

- (A) Os medicamentos supressores vestibulares devem ser usados para controle sintomático e, por longo prazo, para a completa resolução dos sintomas.
- (B) O uso de corticoide via oral (VO) apresenta evidências consistentes e baseadas em estudos de alta qualidade, demonstrando benefícios para a neurite vestibular.
- (C) Os benzodiazepínicos, como diazepam e clonazepam, estão contraindicados.
- (D) A ondansetrona, além de mais cara, mostrou-se inferior à metoclopramida quanto ao tempo de recuperação do paciente.
- (E) A meclizina é o fármaco de 1ª escolha no tratamento agudo de gestantes com vertigem.

25. Sobre os distúrbios do trato respiratório superior relacionados aos riscos ocupacionais, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Os alérgenos responsáveis pela rinite alérgica ocupacional são idênticos aos que produzem a asma ocupacional.
- (B) A rinite irritativa produz sinais e sintomas definitivos distintos daqueles da rinite alérgica.
- (C) A higiene nasal (lavagens com soro fisiológico) é uma medida de prevenção da sinusite para os trabalhadores expostos a poeiras.
- (D) Os indivíduos fumantes apresentam maior risco de desenvolver tanto sinusite aguda quanto sinusite crônica.
- (E) A rinite vasomotora é comum em indivíduos com rinite alérgica.



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

EDITAL Nº 03/2024 DE PROCESSOS SELETIVOS

GABARITO APÓS RECURSOS

PROCESSO SELETIVO 19

MÉDICO I (Clínico: Medicina Ocupacional)

| | | | | | |
|-----|----------------|-----|----------|-----|----------|
| 01. | B | 11. | C | 21. | B |
| 02. | C | 12. | D | 22. | D |
| 03. | E | 13. | D | 23. | C |
| 04. | E | 14. | D | 24. | E |
| 05. | E | 15. | C | 25. | B |
| 06. | D | 16. | A | | |
| 07. | ANULADA | 17. | E | | |
| 08. | C | 18. | A | | |
| 09. | ANULADA | 19. | A | | |
| 10. | C | 20. | C | | |